

10月 元気です

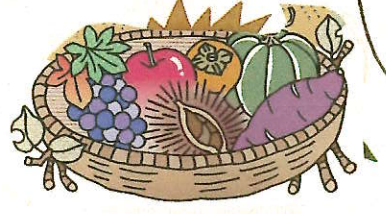
波多津かほりんっ
2023.10.6
長子配布



日中は暑い!と感
じている人が多いです...

でも、登下校時は肌さむく
感じます。中は半袖で上着を
着、ぬいだり着たを(まじろ)。

今年の夏もすごく暑かったですね! ようやく夏がおわり、すざしやす
なってきました。心(日中は半袖の人が(まじろ)ですが...)
読書・食欲・芸術など、秋は楽しめることがたくさんありますね。
今月は、「目についてかかってみま(まじろ)ね!!」



今月のもくひょう
目も大切にしよう

- 13日(金) 1~4年生
- 19~20日(木金) 6年生

修学旅行にしよう
(見学)



みんなが楽しみにしているバス旅行! (5年生は宿泊訓練)
乗り物酔いかに心配な人、お腹が痛くならないかに心配な人...
心配しなさい、いいように、次のことを守ってみて下さい!

- 前日 (お早めに寝る。)
- 当日の朝
- ・しっかりと朝ごはんをたべこる。
 - ・うんこをしてこる。
 - ・ゆつかりした服も着る。
 - ・酔い止め薬をのんでこる。

- バスにのりこる時
- ・窓の方にすわる
 - ・下を向かたない
 - ・おしゃべりしたり、歌うたり、たたりしてたのこすこす!



1時間おきに10~15分
目に休息を!

本をよんだり、ゲームを(たり)するときは、「目の休み(まじろ)もつこてあげよう!」



涙の役割



目の乾燥を防ぐ

目の汚れを洗い流す

目に酸素や栄養を運ぶ

おうちの人人

昨日まで大丈夫だったのに、今日、急に朝の寒さを感じた私です。午前中はジャパーにいやさかてきた心、さて、子どもたちも、運動場や中庭で根の根に楽しく遊んでいと姿が、たくさん見受けら(まじろ)。今の季節、ちよど良い感じの天候のようです。これから、11月までが本格的に(まじろ)になって(まじろ)。これから通りに、「手洗い」「うがい」の声かけ実践をおこし(まじろ)!!